



PROTOKÓŁ OCENY NADWRAŻLIWOŚCI

	CZYNNIKI ZWIĘKSZAJĄCE RYZYKO WYSTĄPIENIA NADWRAŻLIWOŚCI	WYSTĘPUJE
NAWYKI HIGIENICZNE	Nieodpowiednia technika szczotkowania _____	<input type="checkbox"/>
	Źle dobrana szczoteczka do zębów _____	<input type="checkbox"/>
	Niewłaściwie dobrana pasta do zębów (np. wybielająca, bez fluoru, itp.) _____	<input type="checkbox"/>
	Niewłaściwa technika nitkowania lub używanie wykałaczek _____	<input type="checkbox"/>
CZYNNIKI DIETETYCZNE	Napoje o niskim pH (izotoniczne, świeże soki owocowe, gazowane typu cytrusowego)	<input type="checkbox"/>
	Twarde pokarmy _____	<input type="checkbox"/>
	Kwaśne pokarmy _____	<input type="checkbox"/>
PATOLOGIE ZĘBOWE I OKOŁOZĘBOWE	Recesje dziąseł _____	<input type="checkbox"/>
	Urazy dziąseł _____	<input type="checkbox"/>
	Choroby przyzębia (brzeżne i właściwe) _____	<input type="checkbox"/>
	Erozja (refluku, dieta bogata w kwasy, częste wymioty) _____	<input type="checkbox"/>
	Abrazja, abfrakcja, atrycja, demastykacja _____	<input type="checkbox"/>
	Pęknięcia/odłamania szkliwa w obrębie koron _____	<input type="checkbox"/>
	Parafunkcje zębowe, w tym bruksizm _____	<input type="checkbox"/>
	Zmniejszone wydzielanie śliny _____	<input type="checkbox"/>
	Próchnica zębów _____	<input type="checkbox"/>
	Nieszczelne wypełnienia _____	<input type="checkbox"/>
Inne _____	<input type="checkbox"/>	
CZYNNIKI JATROGENNE	Profesjonalne usuwanie złogów nazębnych _____	<input type="checkbox"/>
	Wybielanie _____	<input type="checkbox"/>
	Leczenie periodontologiczne (np. kiretaż, zabiegi SRP) _____	<input type="checkbox"/>
	Szlifowanie zębów (np. pod uzupełnienia protetyczne i usuwające węzły urazowe) _____	<input type="checkbox"/>
	Leczenie ortodontyczne _____	<input type="checkbox"/>

INTENSYWNOŚĆ BÓLU W SKALI VAS

Brak bólu	Ból łagodny	Ból umiarkowany	Ból silny	Ból nie do zniesienia	
0	2	4	6	8	10
<input type="checkbox"/> wyjściowo	<input type="checkbox"/> po aplikacji przez 1 minutę pasty elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL				



ZALECENIA POZABIEGOWE DLA PACJENTA

PO ZABIEGU USUWANIA ZŁOGÓW NAZĘBNYCH:

Nie jedz oraz nie pij



2h

ZALECAM WYKONANO

Stosuj białą dietę



24h

ZALECAM WYKONANO

Nie pal papierosów



12-24h

ZALECAM WYKONANO

ZALECENIA DO WYKONANIA DO CZASU NASTĘPNEJ WIZYTY:

DO WYKONANIA: WYKONANO:

Wybierz szczoteczkę do zębów odpowiednią dla Twoich potrzeb
- elmex® SENSITIVE

Wybierz pastę do zębów dedykowaną pacjentom z nadwrażliwością zębiny -
elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

Szczotkuj zęby 2x dziennie przez 2 minuty stosując właściwą technikę
szczotkowania (instrukcja poniżej)

Używaj szczotek międzyzębowych - unikaj stosowania wykałacek

Zmodyfikuj swoją dietę: ograniczenie produktów o niskim pH

Skonsultuj zaburzenia SSŻ (np. bruksizm) w celu wykonania szyny relaksacyjnej

Umów się na profesjonalną profilaktykę gabinetową (lakierowanie)

W przypadku planowanych zabiegów profilaktycznych, np. skaling,
piaskowanie, stosuj pastę elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

ZALECANA TECHNIKA SZCZOTKOWANIA



1. Przyłóż szczoteczkę pod kątem 45° i szczotkuj w kierunku od dziąsła do korony zęba.



2. Szczotkuj, wykonując delikatne, krótkie ruchy tam i z powrotem po powierzchniach zębów.



3. Ustaw szczoteczkę w pozycji pionowej i wyczyść wewnętrzną stronę krótkimi ruchami w kierunku od dziąsła do korony zęba.



4. Przyłóż włosie szczoteczki do krawędzi dziąsła i dokładnie szczotkuj w kierunku od dziąsła do korony zęba.



*elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL pasta do zębów dla dorosłych do codziennego stosowania w przypadku nadwrażliwości zębiny. Podmiot prowadzący reklamę: Colgate-Palmolive (Poland) sp. z o.o. Producent: Colgate-Palmolive Manufacturing (Poland) sp. z o.o.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.